



100 activités plus fun que le suicide - la librairie des Editions Lapin

Produit 100 activités plus fun que le suicide

Référence 9782377541782

Prix 12.32 EUR



Image produit

Il existe énormément de préjugés infondés et de honte autour de tout ce qui a trait aux problèmes de santé mentale. Au départ, ce livre était un moyen pour nous de travailler sur notre propre vécu avec la dépression, l'anxiété et les pensées suicidaires. Ce projet a été une catharsis et nous espérons qu'il puisse servir à ceux qui souffrent en leur offrant un espace neutre et ouvert pour ouvrir un dialogue sur leur santé mentale.

Comme la famille et les amis ne sont pas toujours un recours possible, nous avons aussi inclus une liste de ressources alternatives en fin de livre.

Merci d'avoir acheté ce livre et de nous lire !
Tara & Emma Jon-Michael



CHERCHER QUELQUE CHOSE
QUI N'EXISTE PAS



CHANGEZ DE COULEUR DE CHEVEUX

Résumé Suggestions de choses à faire plutôt que de se foutre en l'air

Et si, au lieu de mettre fin à vos jours, vous rejoigniez une secte, modifiez le contenu de la page Wikipédia sur Google Maps ? Comme tout bon millennial qui se respecte, Tara et Jon-Michael sont sujets à la dépression et d'humour (noir), ils proposent cent alternatives absurdes au suicide dans cette BD ô combien cathartique.

Description

FICHE TECHNIQUE :Auteur-ice : Tara Bo...