



La ménopause - début d'une nouvelle vie - la librairie des Editions Lapin

Produit La ménopause - début d'une nouvelle vie

Référence 9782818977019

Prix 17.54 EUR

Image produit



Résumé Femme, ménopausée...et heureuse ! Avec ce livre on va ménopositer !

Description

Un guide décomplexé et ludique sur la ménopause. "Ménopause", un mot trop souvent tabou, associé à tant d'idées reçues... Ce guide complice et décomplexé vous invite à l'envisager autrement. Avec lucidité et enthousiasme. Sa recette ? Des explications d'experts dans tous les domaines (sexualité, hormones, articulations, humeur, fatigue, peau, cheveux, cœur, os, etc.), des solutions pratiques, des astuces naturelles et une bonne dose d'humour. L'idéal pour aborder cette étape avec calme, déte...